



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 481

Ф.И.О.

Маш Мажидовна Ч.Р.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

12 день

22 ноября 2025 г.

Выход, г	Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
100	Салат "Витаминный" Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло растительное, Сахар-песок, Кислота лимонная, Соль. Б - 1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,0 ккал	
250/10	Суп-пюре из разных овощей с гренками Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный, Лавровый лист. Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал	
100/40	Комплета рыбная "любительская" с соусом томатным Филе минтая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сахар. Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 162,5 ккал	
200	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль. Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная. Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135,0 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
75	Печенье в ассортименте Б - 9,0 г, Ж - 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал	

Главный технолог

Зав. производством